

Testicular Cancer Factsheet



Testicular Cancer Awareness

What is Testicular Cancer?

Testicular cancer is cancer that develops in one or both testicles.

Signs and Symptoms of Testicular Cancer

Symptoms associated include:

- A lump in the testicle.
- An enlarged testicle.
- A heavy feeling in the scrotum.
- Pain in a testicle or the scrotum.
- An achy feeling in the groin or lower abdomen.

Risk Factors of Testicular Cancer

- Undescended testicle.
- Family history (father or brother).
- HIV infection.
- Having had testicular cancer before.
- Age (between 20 - 34).

Who is this Factsheet for?

- People looking for information on Testicular cancer.
- Health professionals looking for information on Testicular cancer.

Facts and Figures

In 2016, testicular cancer had an incidence of 0.96%. There were 15 malignant and in situ cases reported in men. (QNCR-MoPH)

Diagnosing Testicular Cancer

There are different tests to diagnose testicular cancer including:

- Examination of a blood sample.
- Imaging of the testicular and nearby organs, which may include an ultrasound, x-ray, computed tomography (CT) scans.

Treating Testicular Cancer

- Surgery.
- Radiotherapy can be used in combination with chemotherapy.

Reducing your risk of Testicular cancer

Have a healthy life style: exercise regularly (get at least 30 minutes per day of aerobic activity 5 times a week), Control your weight and avoid smoking and alcohol.

For Further information on how to book an appointment with PHCC Clinic, please call **107 or 16060 (Nesm'ak)** for HMC appointments.



نشرة الحقائق عن سرطان الخصية

التوعية بسرطان الخصية



الفئات المستهدفة بهذه النشرة

- الأشخاص الذين يحتاجون لمعلومات حول سرطان الخصية.
- العاملون الصحيون الذين يحتاجون لمعلومات حول سرطان الخصية.

حقائق وأرقام

بلغت حالات الإصابة بسرطان الخصية المسجلة لعام ٢٠١٦ نسبة ٠.٩٦٪، حيث تم الإبلاغ عن ١٥ حالة إصابة بورم خبيث في الخصية وإصابة بسرطان الخصية الموضعي بين الذكور. (سجل قطر الوطني للسرطان - وزارة الصحة العامة)

تشخيص سرطان الخصية

- يجري عدد من الفحوصات للتحقق في أعراض سرطان الخصية، والتأكد من التشخيص. بعض الفحوصات الأكثر شيوعاً تشمل:
- فحص عينة دم
- تصوير الخصية والأعضاء المحيطة بها، والذي قد يشمل الفحص بالموجات الصوتية والاشعة السينية، أو الأشعة المقطعية

ما هو سرطان الخصية؟

سرطان الخصية هو نوع من الأمراض السرطانية التي تصيب إحدى الخصيتين أو كلاهما.

علامات وأعراض سرطان الخصية

- تتضمن الأعراض المصاحبة لسرطان الخصية:
- ظهور كتلة في إحدى الخصيتين.
- تورم في إحدى الخصيتين.
- تراكم السوائل المفاجئ في الصّفن.
- ألم أو انزعاج في الخصية أو في الصّفن.
- ألم في الأربية أو في أسفل البطن.

عوامل خطر الإصابة بسرطان الخصية

- خصية غير هابطة.
- وجود لسرطان الخصية في تاريخ الأسرة (الأب أو الأخ).
- الإصابة بفيروس عوز المناعة البشري المكتسب.
- وجود لسرطان الخصية في التاريخ الشخصي بسبق الإصابة.
- العمر: احتمال اعلي للإصابة بين ٢٠ - ٣٤ عاماً.

خيارات العلاج لسرطان الخصية

التدخل الجراحي.
العلاج بالأشعة و/أو العلاج الكيميائي لتدمير خلايا السرطان.

الحد من خطر الإصابة بسرطان الخصية

الحفاظ على أسلوب حياة صحي: ممارسة التمارين الرياضية بانتظام (تخصيص ٣٠ دقيقة في اليوم على الأقل لمزاولة التمارين الرياضية بعدد ٥ مرات في الأسبوع)، مراقبة الوزن وتجنب التدخين وشرب الكحول.

لمزيد من المعلومات حول كيفية حجز موعد مع طبيبك، يرجى الاتصال بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية على الرقم 107 أو بالمراكز التابعة لمؤسسة حمد الطبية على خدمة نسمعك على الرقم 16060

