

Liver Cancer Factsheet



Liver Cancer Awareness

Know the facts

• What is it?

Liver cancer is a type of cancer that starts in the liver and consists of malignant hepatic tumors in or on the liver.

• How frequent it is?

Liver cancer is one of the most common cancers in the world and is now the fastest-growing cause of cancer deaths. It occurs more frequently in men, with the disease affecting men about three times more often than women. The incidence rate of the disease is also increasing exponentially. Liver cancer diagnoses increased by 75 percent worldwide between 1990 and 2015. Statistics released in 2015 by the Qatar National Cancer Registry from the Ministry of Public Health show a total of 54 people were diagnosed with malignant liver cancer. The three-year survival rate from malignant liver cancer during the period 2013-2015 was relatively low, at 18.8% (4.6% - 40.3%).

• What are the symptoms?

Symptoms of liver cancer include unexplained weight loss and loss of appetite, fatigue, an enlarged liver (felt as a mass under the ribs on the right side), an enlarged spleen (felt as a mass under the ribs on the left side), feeling very full after a small meal, yellowing of the skin and eyes (jaundice), swelling or fluid build-up in the abdomen, nausea and vomiting, white, chalky stools and abdominal pain.

Most people do not have signs and symptoms in the early stages of primary liver cancer.

Who is this factsheet for?

- Health professionals looking for information on liver cancer.
- Health professionals working with patients.
- People looking for information on the liver cancer.

What are the risk factors?

While hepatitis B and hepatitis C infections are major risk factors for liver cancer, excessive alcohol intake, tobacco use, type 2 diabetes and anabolic steroid use, as well as an unhealthy diet along with a sedentary lifestyle are strong contributory factors for this disease.

How can the risk be reduced?

You can reduce your risk if you:

- Maintain a healthy lifestyle, with no alcohol or tobacco.
- Maintain a healthy weight.
- Get vaccinated against hepatitis B.
- Take measures to prevent hepatitis C.

There is no screening for liver cancer. It is important to have regular health checks if you are living with hepatitis B or C or liver cirrhosis.

Can it be treated?

Liver cancer is treatable and for the 43% of people who are diagnosed at an early stage, the 5-year survival rate is 31%. Treatments for primary liver cancer depend on the extent (stage) of the disease as well as your age. However, in many cases, patients are only diagnosed with liver cancer after experiencing symptoms of liver failure or cirrhosis. Patients with liver cancer and cirrhosis are unable to be treated with surgery or a transplant.

For Further information on how to book an appointment with PHCC Clinic, please call 107 or 16060 (Nesm'ak) for HMC appointments.



نشرة الحقائق التثقيفية عن سرطان الكبد

التوعية بسرطان الكبد



تعرّف على الحقائق

الفئات المستهدفة بهذه النشرة

- العاملون الصحيون الذين يحتاجون لمعلومات حول سرطان الكبد.
- العاملون الصحيون الذين يعملون مع المرضى.
- الأشخاص الذين يحتاجون لمعلومات حول سرطان الكبد.

ما هي عوامل الخطر؟

في حين أن التهاب الكبد B و التهاب الكبد الوبائي C هما من عوامل الخطر الرئيسية لسرطان الكبد، فإن الإفراط في تناول الكحول، واستخدام التبغ، ومرض السكري من النوع ٢ واستخدام الستيرويدات المنشطة، كذلك اتباع نظام غذائي غير صحي جنباً إلى جنب قلة الحركة هي عوامل مساهمة قوية لهذا المرض.

كيفية الوقاية منه؟

يمكنك تقليل المخاطر بالآتي:

- المحافظة على نمط حياة صحي، مع عدم استخدام الكحول أو التبغ
- الحفاظ على وزن صحي
- التطعيم ضد التهاب الكبد B
- اتخاذ تدابير للوقاية من التهاب الكبد C

اسأل طبيبك عن فحص سرطان الكبد إذا كنت مصاباً بالتهاب الكبد B أو C أو تليف الكبد.

• ما هو سرطان الكبد؟

سرطان الكبد هو نوع من السرطان الذي يبدأ في الكبد ويتكون من أورام الكبد الخبيثة داخل أو على الكبد.

• ما هو معدل انتشاره؟

يعد سرطان الكبد من أكثر أنواع السرطان شيوعاً في العالم، وهو الآن السبب الأسرع نمواً لوفيات السرطان. ويحدث هذا بشكل أكثر تواتراً عند الرجال، حيث يصيب الرجال بثلاث مرات أكثر من النساء. معدل الإصابة بالمرض يتزايد أيضاً بشكل كبير. زادت تشخيصات سرطان الكبد بنسبة ٧٥% في جميع أنحاء العالم بين عامي ١٩٩٠ و ٢٠١٥.

تشير الإحصاءات الصادرة في عام ٢٠١٥ من قبل السجل الوطني للسرطان في قطر من وزارة الصحة العامة إلى أن ما مجموعه ٥٤ شخصاً تم تشخيصهم بسرطان الكبد الخبيث. كانت معدلات البقاء على قيد الحياة لمدة ثلاث سنوات من سرطان الكبد الخبيث خلال الفترة ٢٠١٣-٢٠١٥ منخفضة نسبياً، تقريباً ١٨,٨% (٤,٦% - ٤٠,٣%).

• ما هي الاعراض؟

تشمل أعراض سرطان الكبد فقدان الوزن غير المبرر وفقدان الشهية والتعب والكبد المتضخم (الشعور بكتلة تحت الأضلاع على الجانب الأيمن)، وتضخم الطحال (الشعور بكتلة تحت الضلوع على الجانب الأيسر) الشعور بالامتلاء البالغ بعد تناول وجبة صغيرة، اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)، وتورم أو تراكم السوائل في البطن والغثيان والقيء، براز أبيض طباشيري اللون وآلام في البطن بالقرب من لوح الكتف الأيمن.

لكن معظم الناس ليس لديهم علامات وأعراض في المراحل المبكرة من سرطان الكبد الأولي.

هل يمكن علاجه؟

ان سرطان الكبد قابل للعلاج، وبالنسبة لـ ٤٣% من الأشخاص الذين تم تشخيصهم في مرحلة مبكرة، فإن معدل البقاء على قيد الحياة لمدة ٥ سنوات هو ٣١%. وتعتمد علاجات سرطان الكبد الأولية على مدى انتشار المرض وكذلك عمر المريض. ومع ذلك، في كثير من الحالات، يتم تشخيص المرضى فقط بسرطان الكبد بعد أن عانوا من أعراض فشل الكبد أو تليف الكبد. لا يمكن علاج مرضى سرطان الكبد وتليف الكبد عن طريق الجراحة أو زرع الأعضاء.

لمزيد من المعلومات حول كيفية حجز موعد مع طبيبك، يرجى الاتصال بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية على الرقم 107 أو بالمراكز التابعة لمؤسسة حمد الطبية على خدمة نسمةك على الرقم 16060