

Kidney Cancer Factsheet



Kidney Cancer Awareness

What is kidney Cancer?

Kidney cancer is cancer of the kidneys

Signs and Symptoms of kidney Cancer

Symptoms associated include:

- Blood in the urine.
- Continuous back pain just below the ribs.
- Fatigue.
- Weight loss.
- Fever (which may come and go).

Risk Factors of kidney Cancer

- Smoking.
- Obesity.
- Workplace exposures to some metals and organic solvents.
- Family history.
- High blood pressure.
- Certain medicines.
- Advanced kidney disease.
- Gender (more common in men).
- Genetic and hereditary risk factors.

Who is this Factsheet for?

- People looking for information on kidney cancer.
- Health professionals looking for information on kidney cancer.

Facts and Figures

In 2016, kidney cancer is the tenth most common cancer across all genders and all nationalities. It has an incidence of 3.13% with 49 malignant and in situ cases diagnosed in Qatar. Among males, there were 42 cases of which 4 (9.52%) were Qatari and 38 (90.48%) were non-Qatari. (QNCR - MoPH)

Diagnosing kidney Cancer

- Examination of a urine sample.
- Imaging of the kidney and nearby organs, which may include an ultrasound, x-ray, computed tomography (CT) scans or magnetic resonance imaging (MRI).
- kidney biopsy.

Treating kidney Cancer

- Surgery.
- Radiotherapy can be used in combination with chemotherapy.
- Immunotherapy

Reducing your risk of Kidney cancer

Have a healthy life style: exercise regularly (get at least 30 minutes per day of aerobic activity 5 times a week), Control your weight and avoid smoking and alcohol.

For Further information on how to book an appointment with PHCC Clinic, please call **107 or 16060 (Nesm'ak)** for HMC appointments.



نشرة الحقائق عن سرطان الكلى



ما هو سرطان الكلى؟

سرطان الكلى هو سرطان ينتج عن الفشل الكلوي

من هم المستهدفون بهذه النشرة

- الأشخاص الذين يحتاجون لمعلومات حول سرطان الكلى.
- العاملون الصحيون الذين يحتاجون لمعلومات حول سرطان الكلى.

حقائق وأرقام

في عام ٢٠١٦، تم تصنيف سرطان الكلى في المرتبة العاشرة من ضمن السرطانات الأكثر شيوعاً بين جميع الأجناس والجنسيات. حيث أن نسبة الأشخاص المصابين هي ٣.١٣٪ منهم ٤٩ حالة إصابة بورم خبيث في الكلى وإصابة بسرطان الكلى المتوسع. وقد تم تسجيل ٤٢ حالة بين الذكور، منهم ٤ بنسبة (٩.٥٢٪) قطريين و ٣٨ بنسبة (٩٠.٤٨٪) من غير القطريين. (السجل الوطني للسرطان في قطر - وزارة الصحة العامة).

تشخيص سرطان الكلى

- هناك العديد من الاختبارات لتشخيص سرطان الكلى منها:
- فحص عينة البول.
- تصوير الكلى والأعضاء المحيطة بها، والتي قد تشمل الموجات فوق الصوتية والأشعة السينية والتصوير المقطعي المحوسب (CT) أو التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI).
- خزعة/ عينة من الكلى.

علامات وأعراض سرطان الكلى

تشمل الأعراض المرتبطة به:

- دم في البول.
- ألم متواصل في الظهر أسفل الأضلاع مباشرة.
- الإرهاق.
- فقدان الوزن.
- الحمى (التي قد تزداد حيناً وتتناقص حيناً).

جوانب الخطر التي قد تعرضك لسرطان الكلى

- التدخين.
- السمنة.
- التعرض في مكان العمل لبعض المواد المعدنية والمحاليل العضوية.
- تاريخ العائلة.
- ارتفاع ضغط الدم.
- بعض الأدوية.
- مرض الكلى المتقدم.
- نوع الجنس (أكثر شيوعاً بين الرجال).
- عوامل الخطر الوراثية.

علاج سرطان الكلى

- الجراحة.
- يمكن استخدام العلاج الإشعاعي مع العلاج الكيميائي.
- العلاج بالخلايا الجذعية.

التقليل من خطر الإصابة بسرطان الكلى

اتباع نمط حياة صحي: من خلال ممارسة التمارين الرياضية بانتظام (تخصيص ٣٠ دقيقة على الأقل في اليوم لممارسة التمارين الرياضية ٥ مرات في الأسبوع)، متابعة وزنك وتجنب التدخين والكحوليات.

لمزيد من المعلومات حول كيفية حجز موعد مع طبيبك، يرجى الاتصال بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية على الرقم 107 أو بالمراكز التابعة لمؤسسة حمد الطبية على خدمة نسمعك على الرقم 16060

