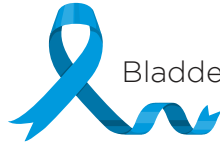


Bladder Cancer Factsheet



Bladder Cancer Awareness

Who is this Factsheet for?

- People looking for information on bladder cancer.
- Health professionals looking for information on bladder cancer.

What is Bladder Cancer?

Bladder cancer is the uncontrolled growth of abnormal cells in the bladder. Bladder cancer is called superficial when it does not spread beyond the lining of the bladder and invasive when the cancer cells spread into the muscle wall of the bladder or to other organs and lymph nodes. The three types of bladder cancer include urothelial, squamous cell carcinoma and adenocarcinoma.

Facts and Figures

In 2016, Bladder cancer is the sixth most common cancer in males of all nationalities. It has an incidence of 4.7% and currently ranked fifth amongst the most common cancers in Qatari males. There were 43 malignant and in situ cases were diagnosed in Qatar: 9 (20.9%) of these were Qatari and 34 (79.1%) non-Qatari. (QNCR - MoPH)

Signs and Symptoms of Bladder Cancer

Symptoms associated include:

- Finding blood in your urine (which may make the urine look rusty or darker red)
- Feeling an urgent need to empty your bladder.
- Having to empty your bladder more often than you used to.
- Feeling the need to empty your bladder without results.
- Needing to strain (bear down) when you empty your bladder.
- Feeling pain when you empty your bladder.

Advanced symptoms:

- Lower back pain, especially on one side.
- Loss of appetite.
- Weight loss.
- Swelling in the feet.
- Bone pain.

Risk Factors of Bladder Cancer

- Smoking: the most important risk factor. Smokers are at least 3 times as likely to get bladder cancer as non-smokers.
- Exposure to industrial chemicals in the workplace.
- Age: especially older than 55.
- Gender: much more common in men than in women.
- Chronic bladder irritation and infections.
- Personal history of bladder or other urothelial cancer.
- Genetics and family history.
- Chemotherapy or radiation therapy.

Diagnosing Bladder Cancer

- A physical examination.
- Examination of a urine sample.
- Imaging of the bladder and nearby organs, which may include an ultrasound, x-ray, computed tomography (CT) scans or magnetic resonance imaging (MRI).
- Examination of the inside of the bladder using a cystoscope (a camera on a thin tube inserted into the urethra).
- Bladder biopsy.

Treating Bladder Cancer

- Surgery is used in nearly all cases of bladder cancer.
- Radiotherapy can be used in combination with chemotherapy.
- In case of bladder cancer recurrence or the formation of new cancers in the bladder after surgery, radical cystectomy, is recommended

Take away messages

Bladder cancer is a deadly disease. Finding bladder cancer early increases the chance of successful treatment. Prevention and early detection can save lives.

For Further information on how to book an appointment with PHCC Clinic, please call **107 or 16060 (Nesm'ak)** for HMC appointments.



نشرة الحقائق عن مرض سرطان المثانة

التوعية بسرطان المثانة



من هم المستهدفون بهذه النشرة ؟

- الأشخاص الذين يحتاجون لمعلومات حول سرطان المثانة.
- العاملون الصحيون الذين يحتاجون لمعلومات حول سرطان المثانة.

ما هو سرطان المثانة؟

سرطان المثانة هو تكاثر خلايا غير طبيعية بشكل لا يمكن التحكم فيه داخل المثانة. ويُطلق على الإصابة بسرطان المثانة إصابة سطحية في حال لم تنتشر الإصابة بالمرض سوى في بطانة المثانة، أما في حال انتشرت الإصابة إلى جدار عضلة المثانة أو إلى الأعضاء الأخرى أو إلى الغدد الليمفاوية، فعندئذ يطلق عليه إصابة متفشية. وهناك ثلاثة أنواع من مرض سرطان المثانة والتي تشتمل على سرطان الظهارة البولية، وسرطان الخلايا الحرشفية، وسرطان الغُدِّية.

حقائق وأرقام

بلغت الإصابة بمرض سرطان المثانة المرتبة السادسة من حيث الإصابة بأكثر أنواع أمراض السرطان شيوعاً بين الذكور من جميع الجنسيات في عام ٢٠١٦. وقد بلغ مؤشر الإصابة نسبة ٤.٧% ويحتل المرتبة الخامسة بين أنواع أمراض السرطان الأكثر شيوعاً بين الذكور القطريين. كما وقد تم تشخيص ٤٣ حالة إصابة بورم خبيث لابد في قطر، ٩ قطريين بنسبة (٢٠.٩%) و ٣٤ غير قطريين بنسبة (٧٩.١%). (سجل قطر الوطني للسرطان - وزارة الصحة العامة).

علامات وأعراض مرض سرطان المثانة

وتشتمل الأعراض ذات الصلة على:

- وجود دماء في البول (مما يجعل لون البول وكأته صدئاً أو أحمر غامق).
- الشعور بالحاجة الملحة إلى التبول (تفريغ المثانة).
- الشعور بالحاجة إلى التبول أكثر من المعدل الطبيعي.
- الشعور بالحاجة إلى التبول ولكن لا يوجد بول.
- الشعور بالحاجة إلى الحزق عند التبول.
- الشعور بالألم عند التبول.
- الشعور بالألم في منطقة أسفل الظهر، على وجه التحديد في جانب واحد.
- فقدان الشهية.
- خسارة الوزن.
- التورم في القدمين.
- الشعور بالألم في العظام.

تشخيص مرض سرطان المثانة

- الفحص الجسدي.
- فحص عينة من البول.
- التصوير بالأشعة على المثانة والأعضاء المجاورة وتشمل على التصوير بالأشعة فوق الصوتية، والأشعة السينية، والتصوير بالأشعة المقطعية (CT)، أو التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI).
- فحص الجزء الداخلي من المثانة باستخدام "منظار المثانة" (كاميرا مثبتة على أنبوب رفيع يتم إدخالها في مجرى البول).
- فحص عينة من نسيج المثانة.

أسباب الإصابة بمرض سرطان المثانة

- التدخين: هو أهم أسباب الإصابة. حيث تصل نسبة تعرض المدخنين للإصابة بالمرض ثلاثة أضعاف غير المدخنين.
- التعرض للمواد الكيميائية الصناعية في مكان العمل.
- التقدم في العمر: خصوصاً بعد تجاوز عمر الخامسة والخمسين.
- نوع الجنس: تشيع الإصابة بالمرض بين الرجال عن النساء.
- تهيج المثانة المزمن والالتهابات.
- تاريخ مرضي سابق بسرطان المثانة او مجرى البول.
- العوامل الوراثية والتاريخ الأسري.
- تاريخ سابق للعلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي.

علاج مرض سرطان المثانة

- يتم التدخل الجراحي غالباً في معظم حالات الإصابة بمرض سرطان المثانة.
- يمكن إجراء العلاج الإشعاعي مع العلاج الكيميائي.
- وفي حالة عودة مرض سرطان المثانة أو تكون أورام سرطانية جديدة في المثانة بعد التدخل الجراحي، فعندئذ يوصى بإجراء عملية استئصال المثانة.

معلومة مهمة

إن مرض سرطان المثانة مرض قاتل. ويُزيد التشخيص المبكر للمرض من فرص نجاح التعافي منه وعلاجه. ويمكن للوقاية والتشخيص المبكر أن يساعد على إنقاذ الحياة.

لمزيد من المعلومات حول كيفية حجز موعد مع طبيبك، يرجى الاتصال بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية على الرقم 107 أو بالمراكز التابعة لمؤسسة حمد الطبية على خدمة نسمك على الرقم 16060

